

สรุปโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ บึงนาราง ปี ๒๕๖๔

๑. หลักการและเหตุผล

การดำเนินงานคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ มีการขับเคลื่อนและขยายผลอย่างต่อเนื่อง ทำให้เกิดการขับเคลื่อนการจัดการสุขภาวะประชาชนในระดับพื้นที่ ที่นำไปสู่การสร้างเสริมให้บุคคล ครอบครัวและชุมชน มีสุขภาวะที่ดีทั้งทาง กาย จิต สังคมและสิ่งแวดล้อม

กลไกคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ เป็นมิติการทำงานใหม่ที่บูรณาการระหว่างภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาชนเพื่อให้เกิดการแก้ปัญหาให้ตรงกับความต้องการของประชาชน รวมถึงการกำหนดนโยบายสาธารณะในการพัฒนาสภาพแวดล้อม ที่เอื้อต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนในอำเภอ โดยเฉพาะในกลุ่มผู้ด้อยโอกาสและกลุ่มที่มีภาวะพึ่งพิง การพัฒนาศักยภาพการบริหารจัดการสุขภาวะระดับพื้นที่แก่คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอจึงมีความสำคัญอย่างยิ่ง

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบึงนาราง จึงได้จัดมหกรรมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ พขอ.บึงนาราง เพื่อค้นหาสิ่งดีๆในชุมชน ตำบลต้นแบบ ประจำปี ๒๕๖๔ เพื่อนำสิ่งที่ได้มาพัฒนาต่อยอดในแต่ละพื้นที่ตามประเด็น พขอ.บึงนาราง ต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อพัฒนาศักยภาพการสร้างสุขภาวะระดับพื้นที่แก่คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ

๒.๒ เพื่อสนับสนุนการทำงานร่วมของคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอตามบริบทของพื้นที่

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ตัวแทนจากภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง

๔. กิจกรรมสำคัญ

มหกรรมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ พขอ.บึงนาราง ค้นหาสิ่งดีๆในชุมชนตำบลต้นแบบ ปี ๒๕๖๔

๕. ผลที่ได้รับ

ได้มีการคัดเลือกตำบลที่มีผลงานเด่นตามประเด็น พขอ.บึงนาราง มาร่วมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ค้นหาสิ่งดีๆในชุมชน ตำบลต้นแบบ ได้แก่

เรื่องที่ ๑. การป้องกันควบคุมโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โดย ตำบลบางลาย

นวัตกรรมเด่น ได้แก่ ธงสีแบ่งกลุ่มระดับน้ำตาล ผลจากการดำเนินงานโครงการที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก สปสช.

กิจกรรม

- ในวันคลินิกโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง จะมีการดำเนินงานแบ่งกลุ่มผู้ป่วย ที่มารับบริการ โดยใช้ธงสีแบ่งระดับน้ำตาลในเลือด ได้แก่

- สีเขียว : ระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
- สีเหลือง : ระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในกลุ่มเสี่ยง
- สีแดง : ระดับน้ำตาลในเลือดไม่ปลอดภัย

และให้ความรู้พูดคุยแบบกลุ่มโดยแกนนำเครือข่ายผู้ป่วยที่มารับบริการในแต่ละครั้ง ในเรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓อ ๓ส , การรับประทานยาที่ถูกต้อง , การพักผ่อน นอกจากนี้ กลุ่มจะออกเชิงรุกให้ความรู้ในชุมชนโดยแกนนำเครือข่ายกลุ่มผู้ป่วยร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขประจำ รพ.สต.บางลาย เพื่อดูตามบ้านว่าผู้ป่วยมีการใช้ชีวิตแบบไหนเมื่ออยู่ที่บ้าน และจะให้คำแนะนำในสิ่งที่พบเวลาไปเยี่ยมบ้าน

ความภูมิใจที่ได้รับ : ดีใจที่ทุกภาคีมีส่วนร่วมและให้ความสำคัญ สนับสนุนมาโดยตลอด รู้สึกมีกำลังใจที่จะทำต่อไป

เรื่องที่ ๒ : โรคไข้เลือดออก โดย ผู้ใหญ่บ้านหมู่ ๓ ตำบลบึงนาราง

นวัตกรรมเด่น ได้แก่ การใช้ปูนแดงปั้นเป็นก้อนแล้วตากแห้ง และ สารส้มบดละเอียดบรรจุใส่ท่อผ้า ป้องกันลูกน้ำยุงลาย

กิจกรรม

เป็นการจัดการแบบบูรณาการแบบทุกภาคีมีส่วนร่วม โดยได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก อบต.บึงนาราง และกองทุนสปสข.ระดับพื้นที่ โดยมีการรณรงค์ป้องกันโรคไข้เลือดออก ในกรณีเกิดมีผู้ป่วยไข้เลือดออกในพื้นที่ ทีมงานซึ่งประกอบด้วย อสม. อบต. ผู้นำชุมชน และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข จะลงพื้นที่ทันที

ความภูมิใจที่ได้รับ : ชุมชนปลอดภัยจากโรคไข้เลือดออก โดยเกิดจากความร่วมมือจากทุกภาคส่วน ทำให้ตำบลบึงนารางไม่เกิดโรคไข้เลือดออกมาเป็นระยะเวลา ๒ ปี ตั้งแต่ปี ๒๕๖๐-ปัจจุบัน

เรื่องที่ ๓ : วยรุ่น โดย อ.พงศ์กิติ วงศ์เตย ชมรมทูปีนัมเบอร์วันโรงเรียนบ้านบึงทับจั่น ต.แหลมรัง

กิจกรรม

๑. โรงเรียนได้มีการจัดตั้งชมรมทูปีฯ โดยนักเรียนทุกร่วมเป็นสมาชิกชมรมทูปีฯ

๒. ดำเนินการตามโครงสร้าง ๓ ก และ ๓ ย. ได้แก่

- โดยมีการจัดตั้งคณะกรรมการของชมรมทูปีฯ
- ให้นักเรียนร่วมกันกำหนดกิจกรรมที่นักเรียนต้องการ เช่น การสร้างทีมเต้น

ประกอบเพลงซึ่งเน้นการออกกำลังกายของกล้ามเนื้อ

- ระดมสมองร่วมหาเงินทุนเพื่อจัดตั้งกองทุนทูปีฯของโรงเรียน เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานของชมรมทูปีฯ โดยมีการส่งเสริมให้เด็กได้เรียนรู้การหารายได้ เช่น การทำขนม ปลูกผักปลอดภัย ตัดผมให้เพื่อนในโรงเรียน เป็นต้น

ความภาคภูมิใจที่ได้รับ

๑. ทีมเต้นของชมรมทูปีฯ โรงเรียนบ้านบึงทับจั่นได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๑ จากการประกวดแดนเซอร์ไฮสกูลทูปีนัมเบอร์วัน ระดับจังหวัดพิจิตร ปี ๒๕๖๔

๒. ปัญหายาเสพติดในโรงเรียนมีน้อยมาก โดยมีทีมงานคอยดูแลและเข้าถึงตัวเด็กให้คำปรึกษาอย่างใกล้ชิด

เรื่องที่ ๔ : ยาเสพติด โดย ผญ.บุญส่ง ฉิมคง หมู่ ๙ บ้านหนองจิกสี ต.แหลมรัง

นวัตกรรมเด่น : หมู่บ้านสีขาว ปลอดภัยยาเสพติด

กิจกรรม

๑. ทำงานแบบบูรณาการแบบทุกภาคส่วนมาร่วมกัน ให้ความรู้กับชาวบ้าน อาศัยการมีส่วนร่วมของชุมชน

๒. นำกลุ่มเสียงที่พบในหมู่บ้านมาอบรมในเรื่องโทษพิษภัยยาเสพติด

๓. เฝ้าระวังเขตพื้นที่รอยต่อ โดยมีทีมเฝ้าระวังตามคุ้มละแวก

๔. สร้างเสริมอาชีพในชุมชน ได้แก่ การปลูกผักปลอดภัยแบบกลุ่มและส่งจำหน่าย

ความภูมิใจที่ได้รับ : หมู่บ้านหนองจิกสีเป็นศูนย์เรียนรู้กองทุนแม่ และเป็นที่ศึกษาดูงานเรื่องหมู่บ้านปลอดยาเสพติดระดับจังหวัดและเขต ซึ่งสามารถลดปัญหาเสพติดในชุมชนได้จริง

เรื่องที่ ๕ : อุบัติเหตุ โดยผญ.นพพร ทับทอง ม.๘ บ้านทุ่งพรหมทอง ต.บางลาย

โครงการเด่น : โครงการชุมชนปลอดภัย ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก ป้องกันภัยจังหวัด พิจิตร

กิจกรรม

๑. ทำการประชาคมหมู่บ้าน โดยมีทุกภาคส่วนเข้ามาร่วมกันวิเคราะห์ปัญหา สาเหตุการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุภายในชุมชน

๒. วิเคราะห์จุดเสี่ยงที่เกิดอุบัติเหตุบ่อยของหมู่บ้าน

๓. คัดข้อมูลให้กับชาวบ้านได้ทราบในเวทีประชาคม

๔. หาข้อตกลงร่วมกันกำหนดมาตรการ และจัดหาอุปกรณ์ลดความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุ

๕. จัดทำป้ายเตือนระวังอุบัติเหตุ การสวมหมวกกันน็อค และติดตั้งกรวยสีแดงตามจุดเสี่ยง

สำคัญในหมู่บ้าน เช่น หน้าโรงเรียนทุ่งพรหมทอง

ความภูมิใจที่ได้รับ : อุบัติเหตุในชุมชนลดลง ตั้งแต่เริ่มดำเนินการมา ยังไม่มีผู้เสียชีวิตจากอุบัติเหตุภายในหมู่บ้าน

เรื่องที่ ๖ : การจัดการขยะ โดย ตัวแทนตำบลห้วยแก้ว

จุดเริ่มต้น : เกิดจากการมีปริมาณขยะในชุมชนเกิดขึ้นจำนวนมาก

กิจกรรม

๑. พาตัวแทนภาคีเครือข่ายไปศึกษาดูงานการจัดการขยะ โดยได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก อบต.ห้วยแก้ว จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท

๒. อบรมให้ความรู้ เรื่องการคัดแยกขยะ เพื่อนำไปทำลายอย่างถูกวิธี แก่ประชาชนทุกครัวเรือน

๓. ประชุมชาวบ้าน เพื่อหามติในการจัดการขยะ โดยมีมติให้จัดซื้อถังขยะเพื่อใส่ขยะเปียก แล้วนำฝังลงดิน , ขวดพลาสติกคัดแยกและจำหน่าย , วัสดุเหลือใช้ เช่นยางรถยนต์ นำมาดัดแปลงที่ปลูกต้นไม้

ความภูมิใจที่ได้รับ : ลดโรคที่เกิดจากขยะพิษ , ลดโลกร้อน , เพิ่มรายได้ และหมู่บ้านดูสะอาดตาสวยงาม

เรื่องที่ ๗ : การดูแลผู้สูงอายุ โดยคุณนพวรรณ โฉมสุข เลขาธิการชมรมผู้สูงอายุ.บึงนาราง
จาก ต.โพธิ์ไทรงาม

นวัตกรรมเด่น : ชมรมผู้สูงอายุ ตำบลโพธิ์ไทรงาม

กิจกรรม

๑. ทำงานแบบทุกภาคีมีส่วนร่วม โดยมีการประชุมกลุ่มผู้สูงอายุในเวทีผู้สูงอายุสัญจร
ภายในอำเภอทุก ๒ เดือน หลังจากเสร็จจากเวทีสัญจร ในภาคบ่ายกลุ่มผู้สูงอายุที่มาร่วมเวทีสัญจร ก็
จะออกไปเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่ติดบ้าน ติดเตียงไม่สามารถมาร่วมกิจกรรมได้ เพื่อไปให้กำลังใจกันและกัน

๒. ดนตรีบำบัดในวันคลินิก NCD ของรพ.สต. โดยจะมีกลุ่มผู้สูงอายุที่มีความสามารถ
ด้านการเล่นดนตรีจะมาร่วมบรรเลงเพลงให้ผู้ป่วยฟังในช่วงรอรับบริการ

๓. นำแพทย์แผนไทยมาส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุได้แก่ การแช่มือแช่เท้า การพอกหัวเข่า
การตึมน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็น

๔. ส่งเสริมอาชีพให้แก่กลุ่มผู้สูงอายุที่มาร่วมกิจกรรมในชมรมผู้สูงอายุ

๕. ดำเนินงานเปิดวิทยาลัยผู้สูงอายุ โดยใช้กิจกรรมสร้างสุข ๕ มิติ เปิดรับรุ่นละ ๓๐
คน ซึ่งจบหลักสูตรไปแล้วจำนวน ๓ รุ่นๆละ ๓๐ คน

ความภาคภูมิใจที่ได้รับ : ผู้สูงอายุที่มาร่วมกิจกรรม พบว่า มีสุขภาพดีขึ้น มีศักดิ์ศรี
มีคุณค่า และเกิดวัฒนธรรมการหล่อเทียนหลอมใจ และกวนข้าวทิพย์

เรื่องที่ ๘ : อาหารปลอดภัย โดย ตัวแทนกลุ่มผักปลอดภัยไเยแก้ว ตำบลห้วยแก้ว และคุณสมคิด
บุญประสพ ผู้จัดการตลาดร่วมเจริญ ต.โพธิ์ไทรงาม

ด้านผู้ผลิต : ตัวแทนกลุ่มผักปลอดภัยไเยแก้ว ตำบลห้วยแก้ว

จุดเริ่มต้น : เกิดจากชุมชนใช้สารเคมีจำนวนมาก จึงพบสารเคมีตกค้างในกระแสดือดในกลุ่ม
เกษตรกร และมีผู้ป่วยโรคมะเร็งเพิ่มขึ้น

กิจกรรม

๑. จัดตั้งกลุ่มผลิตผักปลอดภัย โดยใช้ชื่อกลุ่ม “ กลุ่มผักปลอดภัยไเยแก้ว ” มุ่งส่งเสริม
การใช้สารชีวภาพ เรียนรู้การทำน้ำหมักชีวภาพ

๒. นำผลผลิตที่ได้จำหน่ายสู่ตลาดไทย และตลาดในพื้นที่ ได้แก่ ตลาดร่วมเจริญ

ความภูมิใจที่ได้รับ : เราสามารถเพิ่มมูลค่าของพืชผักที่ปลอดภัย , เพิ่มความปลอดภัยให้กับ
ผู้ผลิตและผู้บริโภค และได้รับรางวัลผักแปลงใหญ่ประจำจังหวัดพิจิตร เป็นที่ศึกษาดูงาน

ด้านผู้จำหน่าย : คุณสมคิด บุญประสพผู้จัดการตลาดร่วมเจริญ

กิจกรรม

ส่งเสริมการขายผักปลอดภัย จัดโซนให้ผู้ผลิตนำผักปลอดภัยมาวางจำหน่ายโดยไม่เก็บค่าที่
ในการวางจำหน่าย

ความภูมิใจที่ได้รับ : ได้เป็นส่วนหนึ่งที่ช่วยทำให้เกษตรกรผู้ผลิต มีแหล่งจำหน่ายผลผลิตที่
ตลาดร่วมเจริญ ทำให้มีรายได้ เพิ่มกระตุ้นเศรษฐกิจในชุมชน

๖. งบประมาณ

ได้รับงบประมาณสนับสนุน จากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จังหวัด พิษณุตร จัดสรรตามจำนวนอำเภอ จำนวน ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียด ค่าใช้จ่าย ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๙๐ คน x ๑๐๐บาท x ๑ วัน เป็นเงิน ๙,๐๐๐ (เก้าพันบาทถ้วน)
- ค่าจัดนิทรรศการและนำเสนอผลงานตามประเด็น พชอ.บึงนาราง จำนวน ๘ เรื่อง x ๒,๐๐๐บาท เป็นเงิน ๑๖,๐๐๐ (หนึ่งหมื่นหกพันบาทถ้วน)

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบึงนาราง
ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
เรื่อง ประกาศมาตรการการป้องกันการรับสินบนทุกรูปแบบ
สำหรับหน่วยงานในสำนักงานสาธารณสุขอำเภอบึงนาราง

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานสาธารณสุขอำเภอบึงนาราง

ชื่อหน่วยงาน : สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบึงนาราง

วัน/เดือน/ปี : 5 มีนาคม 2564

หัวข้อ : สรุปโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ(พชอ)

รายละเอียดข้อมูล (โดยการสรุปหรือเอกสารแนบ)

: สรุปโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ(พชอ)

Link ภายนอก : ไม่มี

หมายเหตุ

ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล

(นางรัฐติยาพร มั่นมาตย์)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

ผู้อนุมัติรับรอง

(นายประเสริฐ อินอ้าย)

สาธารณสุขอำเภอบึงนาราง

ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่

(นางรัฐติยาพร มั่นมาตย์)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

วันที่ 5 มีนาคม 2564